

Kolesterol i blodet

Indsendt af Kjeld - 30. Aug 2017 10:59

Kolesterol har længe været set som den store synder mht. hjertekarsygdomme. Men næsten halvdelen af alle hjerteanfald forekommer hos mennesker med et normalt kolesteroltal , hvilket tyder på, at en anden faktor også gør sig gældende. Denne faktor er muligvis inflammation og noget forskning tyder på at kolesterolet ikke ville være så farligt om man kunne undgå eller begrænse inflammation. Når LDL sætter sig i karrene som åreforkalkning er inflammationen en medvirkende faktor. C-reaktivt protein er en inflammations markør (CRP) og nogle forskere mener at CRP er en lige så vigtig indikator for blodproprisiko som LDL. Og andre igen mener at inflammations hæmmende behandling skal gå hånd i hånd med kolesterolsænkende behandling

Mvh Kjeld

=====